

新型コロナウイルス
に負けるな!!

☆★臨時号2★☆☆

保健だより

2020年5月1日(金)
県立久米島高校 保健室

アルコールがない今だから・・・



✦知ってほしい代用品✦

次亜塩素酸水 VS 次亜塩素酸ナトリウム



🔍次亜塩素酸水 (弱酸性)

消毒、殺菌効果はあるが厚生労働省は食品添加物として認可しており、消毒剤としては未認可。化学的には次亜塩素酸を含んでいるので**コロナウイルスにも効果あり**。手指消毒についても問題なく、アルコールよりも手が荒れにくい。次亜塩素酸を選ぶときは主成分を次亜塩素酸 or 次亜塩素酸イオンの物を選ぶと◎

🔍次亜塩素酸ナトリウム (アルカリ性)

必ず薄めて使用すること!厚生労働省から消毒剤として認可されている。アルカリ性のため、素手で触ったり、吸い込んだりすると人体に害があるため手指消毒は絶対に×。主にドアノブ、手すり等の消毒に使用する。

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



ドアノブや取っ手など「手で触れた物の消毒液」です✦ 実は、使用するハイターの種類によって、若干濃度が異なるんですよー! 商品別の濃度配分は裏面を check it out!! 使用の際は、液をバケツなどに入れてタオル等を浸し、絞ってから拭きます。換気は絶対に忘れちゃダメ! スプレー容器で噴霧も×。最後は、きれいな布で水拭きをして仕上げてね♪

※中国では・・・

次亜塩素酸ナトリウムを薄めず高濃度のまま使い、換気をせず毎日部屋の消毒を行っていた人に新型コロナウイルスと同様の症状が現れた。肺も白くなり、新型コロナウイルスの感染が疑われたが、原因は長時間に渡り次亜塩素酸ナトリウムを吸い込んだことによる「アレルギー性肺炎」と診断された。

「濃いほど良い」という物ではなく、正しい量、正しい使い方♪



☆★どちらも効果はありますが、一番の感染予防は手洗いです★☆☆